


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4
 С.А. Квасневская
 Приказ № _____ от «30» 09 2024 г

Режим дня
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 4 «Светлячок» г.Медногорска»,
с 10,5 часовым пребыванием детей.
(холодный период года с 01.09. по 31.05.)

Режимные мероприятия	4-5 лет
	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч.10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30мин)
ЗАНЯТИЕ №1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ №2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин.)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
2-ой ЗАВТРАК	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰ (20 мин.)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ -11 ⁴⁰ (1ч.30 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну СОН , постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 ⁴⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	-
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч. 30 мин.)